

N°26

IC

NB

# Bœuf bourguignon

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Bourguignon	16 KG	
	Lardons fumés	2 KG	
	Concentré tomate bte 5/1	0.250kg	
	Champignon paris émincé	2.500KG	
	Oignon grelot	1.500KG	
	Ail haché	0.300KG	
	Carotte	1 KG	
	Oignon	1 KG	
	Huile arachide	3 KG	
	Sel fin	0.030KG	
	Poivre gris moulu	0.010Kg	
	Bouquet garni	0.020kg	
	Fond brun lié	0.330KG	
	Farine	0.800KG	
	Vin rouge cuisine	8 L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides	x	Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°157

IC

NB

# Filet de dinde à la provençale

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<u>H.O</u> ↑ <u>P.C</u>	<u>Composants :</u>		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Tomate	12 kg	
	Tomate pelée concassée 5/1	2 U	
	Ail haché	0.200kg	
	Oignon cru	3 kg	
	Poivron vert lanières	2 kg	
	Huile d'olive	2 L	
	Sucre semoule	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Herbes de Provence	0.010kg	
	Thym branches	0.030kg	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°159

IC

NB

# Filet de daurade beurre aneth

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H.O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Beurre doux	4 kg	
	Crème fraîche	2 L	
	Dorade sebas	18 kg	
	Échalote haché	1.500kg	
	Aneth frais	5 kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	Ricard	0.250 L	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°170

IC

NB

# Escalope de dinde indienne

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Escalope de dinde	15 kg	
	Crème fraîche épaisse	1 kg	
	Huile colza	2 L	
	Sel fin	0.010kg	
	Curry	0.200kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Gingembre poudre	0.010kg	
	Farine	0.050kg	
	Vin blanc cuisine	1.500 L	
	<u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs		Moutarde		x
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°259

IC

NB

# Filet de lingue dieppoise

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés	x	Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		x

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>H. O</b> ↑ <b>P.C</b>	<u>Composants :</u>		
	Filet de lingue	17 kg	
	Beurre doux	1 kg	
	Crème fraiche épaisse	2 L	
	Crevette décortiquée	1.500kg	
	Moule décoquillée	1.500kg	
	Champignon de paris	2.250kg	
	Echalote hachée	0.500kg	
	Sel fin	0.030kg	
	Poivre gris moulu	0.010kg	
	Fumet de poisson	0.250kg	
	Vin blanc cuisine	2 L	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°387

IC

NB 100

# Rôti de veau (noix)

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Noix de veau	15 kg	
	carotte	1 kg	
	sel fin	0.030kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	jus de veau	0.250kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

x

N°421

IC

NB

# Steak haché

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	100	A	B
H. O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Steak haché	13 KG	
	Beurre	0.25KG	
	Huile colza	1 L	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten		Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
Lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°443

IC

NB

# Pâtes à la florentine

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		x
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		x
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H.O ▲ P.C	<u>Composants :</u>		
	Noix de cajou	2 kg	
	Pâtes	6 kg	
	Jus de citron	0.5l	
	Huile olive	5 l	
	Oignon émincé	2.5 kg	
	Ail	0.5 kg	
	Vin blanc	2 l	
	Epinards	3 kg	
	Pignons de pin	.4 kg	
	<u>Décoration :</u>		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :



N°500

IC

NB 100

# Filet de poisson en croute de carotte cumin

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Filet de poisson	15 kg	
	Mayonnaise	2.5 kg	
	Carotte	5 kg	
	Echalote	1 kg	
	Chapelure	2 kg	
	Ciboulette surg	0.5 kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		x
Œufs	x	Moutarde		x
Poissons	x	Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	x	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°567

IC

NB

# Tarte à l'oignons gratinée

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H . O    ↑    P . C	<u>Composants :</u>		
	Oignons rondelle	10 kg	
	Œufs entier liquide	15 L	
	Crème fraiche épaisse	20 L	
	Pate brisé	7.500kg	
	Emmental râpé	5 kg	
	Sel fin	0.020kg	
	muscade moulue	0.005kg	
	poivre gris moulu	0.010kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	X	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		X
Œufs	X	Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait	X	Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAINE :

N°570

IC

NB

# Boulette végétarienne façon thaï

A : PORTION ADULTES

B : PORTION ENFANTS

<u>Réutilisable</u>	<u>Composition pour portion :</u>	<u>Calibre</u>	<u>Calibre</u>
<u>Des restes</u>	<b>100</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
H .O    ↑    P.C	<u>Composants :</u>		
	Boulette végétarienne	14kg	
	Sauce soja	2l	
	Sauce nuoc man	1l	
	Citron vert	20unit	
	Maïzena	0.5kg	
	Ail	0.2kg	
	Gingembre	0.2kg	
	 <u>Décoration :</u>		

	LIPIDES	GLUCIDES	PROTIDES	CALORIES
<b>A</b>				
<b>B</b>				
Présence d'allergènes				
Gluten	x	Fruits à coque		
Crustacés		Céleri		
Œufs		Moutarde		
Poissons		Sésame		
Arachides		Anh. Sulfureux, sulfites		
Soja		Lupin		
lait		Mollusque		

R

ASSAISONNEMENT EN CHAÎNE :